

# *iSintonízate!*

Con:



**fecorh**  
Fondo de empleados Coninsa Ramón H.

Yo amo al fondo, yo soy fecorh

[www.fecorh.com](http://www.fecorh.com)

WhatsApp 318 586- 0271



@fecorh.Juntos



**ABRIL BOLETÍN N°195**

Celebremos juntos el  
*Día del Niño*

**2023**

Te invitamos a participar del  
**Concurso día de la niñez**

¡Es muy sencillo!

1. Realiza un video donde tus hijos nos cuenten  
¿Qué quieren ser cuando sean grandes?

Te invitamos para que tu hijo explote su talento al máximo, lo importante es que en este concurso sea muy feliz y **muy original**.

2. Tienes la oportunidad de enviar el video de tu hijo por los siguientes medios:

Envíalo al correo [bienfecorh@coninsa.co](mailto:bienfecorh@coninsa.co), plataforma Somos Coninsa, a través de Instagram etiquetando la cuenta [@fecorh.juntos](https://www.instagram.com/fecorh.juntos) o a nuestra línea de WhatsApp

¡Participa, gana y llévate grandes sorpresas!

Válido hasta el viernes 28 de abril



# ¡Participa y gana!

Tendremos tres ganadores a nivel nacional



## Premio 1

Una película de Play 4

Podrás elegir entre:

**Grand theft auto V y Call of Duty**

## Premio 2

Pantalla táctil

Supervisa el número de pasos, entrenamientos, sueño y frecuencia cardiaca. Consumo de calorías, oxígeno en la sangre, estrés.



## Premio 3

**Un parlante JBL Inalámbrico**

Reproduce música en streaming a través de Bluetooth con una autonomía de hasta 5 horas y calidad de sonido JBL Pro original



# Ramo

Te esperamos este viernes 28 de abril

en nuestra sede de Perú para que disfrutes de un dulce momento con productos Ramo y fecorh.



¡Qué tus metas no se

# Detengan!

En Fecorh queremos hacer tus sueños realidad

Es por ello que te invitamos a actualizar tus documentos de préstamo en **original** si aún no lo haz hecho, o si es tu primer solicitud. Recuerda que esto nos ayuda a agilizar tu proceso.

## Sedes

Sede Barranquilla **CALLE 93 # 47-53**

Sede Medellín **CALLE 55 # 45-55**

Sede Santa Bárbara **AVDA CRA 19 # 114-65**

# Atención Bogotá

¡Es hora de cuidar tu salud visual!

**Lunes 3 de Abril**

**Realizada**

Obra Urbana Park  
CL 17 # 81 A 07 Castilla



**Viernes 14 de Abril**

**Realizada**

Obra Element  
CL 18 Sur 27 55 Santander

**Lunes 17 de Abril**

**Realizada**

Obra Prisma  
CALLE 15 SUR No 26-57  
Barrio La Fragua

**Jueves 28 de Abril**

Obra Ferrara  
CRA 106 A 154 A 46 SUBA



**Salud Visual**

**EMPRESARIAL OCUPACIONAL EU -IPS-**

PROFESIONALES EN SALUD VISUAL



10 DE MAYO



*Exámen físico de*  
**Mama**

SEDE MEDELLÍN CI. 55 #45-55

♥ **¿En qué consiste?**

Durante la jornada se indicará a cada uno de los asistentes la manera correcta de hacer la palpación en casa. En caso de encontrar alguna anomalía, se brindará asesoría.

**Asesora comercial** Paula Florez paula\_florez@ajg.com 322 400 0246



**Gallagher**

# Tapitas de Amor



*Tapitas + amor = vida*

En fecorh te invitamos a apoyar la lucha contra el cáncer infantil a través del reciclaje.

*Puedes donar tapas de*

Garrafrones

Productos de limpieza

Refrescos

Botellas de agua

Leche

Y mucho más...

*¡Trae tus tapitas a las oficinas de fecorh y dona vida!*

**BODY  
TECH**

**EN ABRIL**

RECIBE HASTA

**3 MESES GRATIS**

SOLO TIENES QUE **VENIR A ENTRENAR\***

PASO 1



Entrena mínimo **8 días** en tu primer mes a partir de tu afiliación y recibe **1 mes adicional de entrenamiento.**

PASO 2



Entrena mínimo **12 días** en tu segundo mes y recibe **otro mes adicional en tu afiliación.**

PASO 3



Si cumples el paso 1 y 2, además registraste los **20 entrenamientos** en la App BODYTECH **ganarás un mes adicional.**

**SI COMPLETASTE TODOS LOS PASOS**  
HABRÁS GANADO 3 MESES  
ADICIONALES EN TU PLAN ANUAL\*

**¡COMIENZA AHORA!**

COMUNÍCATE CON TU EJECUTIVO BODYTECH  
Y RECIBE MÁS INFORMACIÓN

\*OFERTA VÁLIDA DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2023 PARA NUEVOS AFILIADOS, AFILIADOS ACTUALES Y EXAFILIADOS EN CUALQUIER PLAN ANUAL. APLICAN TYC. CONSÚLTALOS EN WWW.BODYTECH.COM.CO

EN **BODYTECH** LO TIENES TODO

RECUERDA QUE PARA EL ACCESO A  
nuestras sedes **es obligatorio**



Entrenamiento  
funcional



Entrenamiento  
cardiovascular



Zona de  
musculación



Clases  
grupales



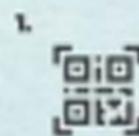
Indoor  
cycling



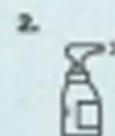
Evaluación  
médica



Boot  
camp



1. Ingresar con el código QR  
generado en tu  
**BODYTECH**



2. Debes limpiar todos los  
equipos y accesorios que  
utilices **ANTES Y DESPUÉS**  
de usarlos.



3. El uso de **TOALLA  
PERSONAL** es obligatorio.

También puedes contar con el uso de las siguientes zonas



[www.fecorh.com](http://www.fecorh.com)

318 586- 0271

@fecorh.Juntos

# BIENESTAR PARA TU MASCOTA

## MEDELLÍN

Próximo **25** Abril

2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Sede Perú Cll 55 # 45 -55

Servicios veterinarios	Vacunación
Localización	Traslados
Consultas	Guardería
Asistencia médica	Bienestar



Asesora comercial  
[www.fecorh.com](http://www.fecorh.com)

Paula Florez  
318 586- 0271

[paula\\_florez@ajg.com](mailto:paula_florez@ajg.com)  
[@fecorh.Juntos](https://www.instagram.com/fecorh.Juntos)



# Bono Rifa Semana

## ¿Qué es y cómo funciona el Bono Rifa?

Se considera benefactores de la presente campaña, todo Asociado a fecorh, que dona la suma de (\$4.000 quincenales), los cuales son descontados a través de nómina. A cada Asociado se le asigna un bono de 5 números (Cada número tiene 4 cifras), con las cuales participa en la rifas semanales (2 de \$200.000), especiales (3 de \$500.000) y navideñas (3 de \$1.500.000, 3 de \$2.000.000 y 3 de \$4.000.000)



Con el fin de que todos los Asociados puedan ganar y de hacer la rifa transparente para todos, los ganadores se escogen a través de la loterías de Medellín (Rifa semanal), Bogotá (Rifas especiales), Cundinamarca y Cruz Roja (Rifas navideñas)

Los ganadores serán el premio mayor y el primer seco de cada lotería, en caso de no haber ganador, el número pasará al seco siguiente hasta que haya un ganador, excepto en las rifas especiales, que en caso de que no haya un ganador este pasará a la semana siguiente



# Bono Rifa Semanal

4 7 7 3

14 ABRIL - 2023

Este premio pertenece al premio mayor de la  
lotería de Medellín por valor de **\$200,000**  
(4773)

*Ganador de*  
**\$200.000:**

**ORLANDO ALVEIRO**  
**POSADA TORRES**  
**MEDELLIN**

# Bono Rifa

## Semanal

0 4 9 8

14 ABRIL - 2023

Este premio pertenece al primer seco de la lotería de Medellín por valor de \$200,000 (0498)

Ganador de  
\$200.000:

JOSE SANTOS  
SANABRIA CIFUENTES  
BOGOTÁ

# CUMPLEAÑOS

*Abril*

## Del 21 al 27



Nombre	Día	Nombre	Día
RUIZ ANGEL JUAN PABLO	21	CHITIVA UBAQUE JELBERT ANTONIO	24
PAEZ MORENO LEONARDO FABIO	22	RANGEL ROCHA EDGAR ARMANDO	24
OLIVERO LLERENA JOSE JOAQUIN	22	RAMIREZ TAPASCO EDWIN	24
ALVAREZ SILVA LUIS MATEO	22	HOYOS ARISTIZABAL DANIEL	24
PEREZ ROMERO RICHARD AUGUSTO	23	HENAO ALVAREZ ELIZABETH	26
SUCERQUIA ARBOLEDA MARIA DORALBA	23	SUAREZ DE LA BARRERA LUIS MARIO	26
ALMANZA BENITEZ VICTOR MANUEL	23	DURAN VARON KELLY JOHANA	27
GONZALEZ ORTEGA OSCAR HUMBERTO	23	JIMENEZ PEREZ NATALY ALEJANDRA	27
MONGUI ALARCON GLORIA STELLA	23	GOMEZ GARZON JOSE RAFAEL	27
VILLEGAS CARDONA IGNACIO FELIPE	23		
ARROYAVE CARDONA SARA MARIA	23		
HERNANDEZ ROBLEDO ROSA MARIA	23		

# FELICIDADES A TODOS



# Contáctanos



**Jainover Ramirez - Gerente**

Ciudad: Medellín  
Correo:  
[gerenfecorh@coninsa.co](mailto:gerenfecorh@coninsa.co)



**Deelan Montoya- Aux de Crédito**

Ciudad: Medellín  
Correo:  
[credifecorh@coninsa.co](mailto:credifecorh@coninsa.co)



**Judy Riaño - Oficial de cumplimiento**

Ciudad: Bogotá  
Teléfono: 3015809784  
Correo:  
[oficialfecor@coninsa.co](mailto:oficialfecor@coninsa.co)



**Alejandra Gómez- Aux. contable**

Ciudad: Medellín  
Correo:  
[contabfecorh@coninsa.co](mailto:contabfecorh@coninsa.co)



**Eileen Cabarcas- Aux. Administrativa**

Ciudad: Barranquilla  
Correo:  
[auxfecorhbq@coninsa.co](mailto:auxfecorhbq@coninsa.co)



**Diana Molano- Aux. Administrativa**

Ciudad: Medellín  
Correo:  
[cadfecorh@coninsa.co](mailto:cadfecorh@coninsa.co)



**Sara Arroyave - Aux. Comunicaciones**

Ciudad: Medellín  
Correo:  
[bienfecorh@coninsa.co](mailto:bienfecorh@coninsa.co)



**Milena Hernández - Aux. Administrativa**

Ciudad: Bogotá  
Correo:  
[auxfecorhbog@coninsa.co](mailto:auxfecorhbog@coninsa.co)

*WhatsApp 318 586 0271*