

# *iSintonízate!*

Con:



## Yo amo al fondo, yo soy fecorh

[www.fecorh.com](http://www.fecorh.com)

**WhatasApp** 318 586- 0271

 @fecorh.Juntos



**MAYO BOLETÍN N°198**



**Feliz día**  
*Mamá*

Te desea  
 **fecorh**  
Fondo de empleados Coninsa Ramón H.



# Feliz *Día Mamá* En Fecorh ¡Celebramos contigo!

Te invitamos a dirigirte a cualquiera de los puntos de atención de Almacenes Éxito a nivel nacional.

En el área de cajas del almacén te podrás presentar con tu cédula de ciudadanía y el número del **convenio, que es 127 con el fin de utilizar el cupo.**



**Válido desde el viernes 12 de mayo hasta el domingo 14 de mayo**

# Aspectos para tener *en cuenta*

El beneficio no se puede redimir en Éxitos Express.

Debe presentar la cédula original, no se aceptan copias y/o contraseñas.

El cupo aprobado será deducido en 24 quincenas.

Recuerda que los cupos estarán cargados en las cajas de venta de cada almacén.

**El código del convenio es 127**  
En caso de presentar inconvenientes, favor mostrar esta información al personal del punto de venta para que este preste la ayuda necesaria.

**Válido desde el viernes 12 hasta el domingo 14 de Mayo de 2023**





# Bogotá

Celebra le mes de la

# Madre

*Jornada de maquillaje*

Te esperamos a partir de las  
8:00 a.m. hasta las 4:00 p.m.

Sede Santa Bárbara **Avda Cra 19 # 114-65**

# Mayo 12



[www.fecorh.com](http://www.fecorh.com)

 318 586- 0271

 @fecorh.Juntos

# Bono

*Pro vivienda asociados  
en estado vulnerable*

1 1 9 5

11 MAYO - 2023

Este premio pertenece al premio mayor de la Lotería de Bogotá por valor de \$500.000 (1195)

*Ganador:* **LUIS PEREZ**

# Bono

*Pro vivienda asociados  
en estado vulnerable*

0 8 0 0

11 MAYO - 2023

Este premio pertenece al súper gordo de la Lotería de Bogotá por valor de \$500.000 (0800)

*Ganador:* **RICARDO ANTONIO  
VÉLEZ SÁNCHEZ**

[www.fecorh.com](http://www.fecorh.com)

 318 586- 0271

 @fecorh.Juntos

*Feliz mes de las madres*

**EXPERIENCIAS INDIVIDUALES**

Circuito hídrico individual

**\$109.000**

Precio normal:  
**\$118.000**

- Turco
- Sauna
- Piscina caliente
- Piscina lúdica
- Ice Room

**Duración: 1h**

Experiencia No. 1:

**\$139.000**

Precio normal:  
**\$320.000**

- Bienvenida con aromaterapia
- Shiatzu Facial y Masaje Capilar
- Relajación termica del cuello
- Masaje wellnes spa 60 Min
- Sauna Herbal o Turco

**Duración: 1h 30**

Experiencia No. 2:

**\$259.000**

Precio normal:  
**\$353.000**

- Bienvenida con aromaterapia
- Shiatzu Facial y Masaje Capilar
- Relajación termica del cuello
- Masaje Zen con piedras Sabay
- Circuito Hídrico individual

**Duración: 1h 20**

Facial detox

**\$175.000**

Precio normal:  
**\$260.000**

- Fase de limpieza
- Peeling
- Alta frecuencia
- Aplicación de mascarilla
- Hidratación y protección facial

**Duración: 1h 30**



ESCANEA ESTE  
CÓDIGO PARA  
CONTACTARNOS



Sorprende a todas las madres que hacen parte de tu vida, con una experiencia excepcional en el Mejor Spa de Sudamerica!!



Celebremos juntos el  
*Día del Niño*

**2023**

**¡Llegó el momento de conocer quiénes fueron los ganadores de nuestro concurso del Día de la Niñez!**

**¡Muchas gracias por participar!**

**El Comité de Bienestar del Fondo de Empleados de Coninsa Ramón H (Fecorh) realizó la evaluación de cada uno de los vídeos participantes en el concurso propuesto.**

**Recordamos los parámetros**

**La idea era que cada asociado enviara un vídeo de corta duración donde sus hijos, nos contaran de manera creativa**

**¿Qué querían ser cuando fueran grandes?**

**El vídeo no tenía un límite de duración, solamente debía ser original**

Fueron muchas las personas que participaron de nuestro concurso del Día de la Niñez

¡Muchas gracias por participar!

**Ahora te presentamos los ganadores**

Nombre de asociado: Diana García

Participó con “Veterinaria”

Nombre de asociado: Erica Giraldo

Participó con “Chef Pizzero”

Nombre de asociado: Luisa Cano

Participó con “Veterinaria”

Nombre de asociado: Meily Chica

Participó con “Policía”

Desde el Fondo de Empleados de Coninsa Ramón H Fecorh, extendemos una felicitación a todos y los invitamos a seguir participando de nuestras actividades.

# ¡En fecorh pensamos en la agilidad de tus **Procesos!**

En Fecorh queremos que tus procesos sean más ágiles

Es por esto que te invitamos a enviar  
tus soportes de pago y reportar la  
realización de tus consignaciones  
al siguiente correo electrónico

**[contabfecorh@coninsa.co](mailto:contabfecorh@coninsa.co)**

De esta manera identificaremos con mayor  
facilidad la realización de tus pagos y los saldos  
restantes que puedan resultar.



Regálale a mamá su  
**mejor sonrisa**

**25%**  
dto

**Rehabilitación Oral**



**Oraltý**  
ODONTOLOGÍA PARA TI

**¡Disfruta de los espacios  
que fecorh genera para ti!**

**Obra Ferrara - Mayo 5**

**Nos acompaña: Salud Visual**

**Obra Urbana Park - Mayo 8**

**Nos acompaña: Ramo**

**Obra Prisma - Mayo 15**

**Nos acompaña: Savibell**

**Obra Element - Mayo 26**

**Nos acompaña: Los Olivos**

**PLAN VIP ANUAL**  
**Año GYM a \$559.900**

**ACCEDES A LOS 9 GIMNASIOS DE LA RED Y MÁS**

**APROVECHA NUESTRO CONVENIO CORPORATIVO**  
**CONTAMOS CON SEDES EN BOGOTÁ Y MEDELLÍN**

PROMO VÁLIDA DEL 1 AL 31 DE MAYO DE 2023. APLICAN T&C. CONSÚLTALOS EN [WWW.ATHLETICGYM.COM.CO](http://WWW.ATHLETICGYM.COM.CO)

# BODY TECH

## Completa tu entrenamiento

DONDE Y CUANDO QUIERAS CON PRODUCTOS VIRTUALES

### COACH NUTRICIÓN VIRTUAL

Programa de alimentación personalizado y diseñado según tus objetivos.

PLAN TRIMESTRAL  
**\$139.900**  
con o sin débito automático

### my Coach

Programa de entrenamiento personalizado y autónomo fácil de seguir a través de la app Bodytech.

PLAN SEMESTRAL  
**\$159.900**  
con débito automático

### PERSONAL TRAINER ONLINE

Servicio de entrenamiento personalizado, basado en tus objetivos con 2 sesiones semanales a través de video llamada.

PLAN TRIMESTRAL  
**\$599.900**  
con débito automático



**¡ÚNETE AHORA!**

EN **BODYTECH** LO TIENES TODO



Entrenamiento funcional



Entrenamiento cardiovascular



Zona de musculación



Clases grupales



Indoor cycling



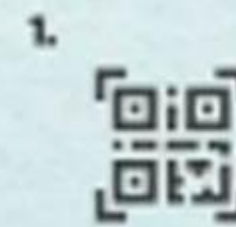
Evaluación médica



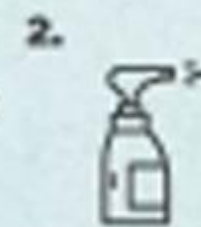
Boot camp

\* Zonas exclusivas en las sedes BODYTECH

RECUERDA QUE PARA EL ACCESO A nuestras sedes **es obligatorio**



1. Ingresar con el código QR generado en tu **BODYTECH**



2. Limpiar todos los equipos y accesorios que utilices **ANTES Y DESPUÉS** de usarlos.



3. Usar la **TOALLA PERSONAL** es obligatorio.

También puedes contar con el uso de las siguientes zonas



Vestieres



Baños



Duchas

[www.fecorh.com](http://www.fecorh.com)

318 586- 0271

@fecorh.Juntos



¡Qué tus metas no se

# Detengan!

En Fecorh queremos hacer tus sueños realidad

Es por ello que te invitamos a actualizar tus documentos de préstamo en **original** si aún no lo haz hecho, o si es tu primer solicitud. Recuerda que esto nos ayuda a agilizar tu proceso.

## Sedes

Sede Barranquilla **CALLE 93 # 47-53**

Sede Medellín **CALLE 55 # 45-55**

Sede Santa Bárbara **AVDA CRA 19 # 114-65**

# Tapitas de Amor



*Tapitas + amor = vida*

En fecorh te invitamos a apoyar la lucha contra el cáncer infantil a través del reciclaje.

*Puedes donar tapas de*

Garrafrones

Productos de limpieza

Refrescos

Botellas de agua

Leche

Y mucho más...

*¡Trae tus tapitas a las oficinas de fecorh y dona vida!*



# Bono Rifa Semana

## ¿Qué es y cómo funciona el Bono Rifa?

Se considera benefactores de la presente campaña, todo Asociado a fecorh, que dona la suma de (\$4.000 quincenales), los cuales son descontados a través de nómina. A cada Asociado se le asigna un bono de 5 números (Cada número tiene 4 cifras), con las cuales participa en la rifas semanales (2 de \$200.000), especiales (3 de \$500.000) y navideñas (3 de \$1.500.000, 3 de \$2.000.000 y 3 de \$4.000.000)



Con el fin de que todos los Asociados puedan ganar y de hacer la rifa transparente para todos, los ganadores se escogen a través de la loterías de Medellín (Rifa semanal), Bogotá (Rifas especiales), Cundinamarca y Cruz Roja (Rifas navideñas)

Los ganadores serán el premio mayor y el primer seco de cada lotería, en caso de no haber ganador, el número pasará al seco siguiente hasta que haya un ganador, excepto en las rifas especiales, que en caso de que no haya un ganador este pasará a la semana siguiente



# Bono Rifa

## Semanal

4 7 9 8

5 MAYO - 2023

Este premio pertenece al primer seco de la lotería de Medellín por valor de \$200,000 (4798)

Ganador de  
**\$200.000:**

**LUIS ALEJANDRO  
WILCHES JIMENEZ**  
**BOGOTÁ**

# Bono Rifa

## Semanal

6 8 2 8

5 MAYO - 2023

Este premio pertenece al primer seco de la lotería de Medellín por valor de \$200,000 (6828)

Ganador de  
\$200.000:

SERGIO ANDRÉS  
URIBE ROMERO  
MEDELLÍN

# CUMPLEAÑOS

## Mayo

### Del 11 al 18

**Nombre**

**Día**

PALENCIA LOPEZ NEIDER JOSE	11	GOMEZ SANCHEZ REINALDO MANUEL	16
MARTINEZ VIRACACHA LUIS ESGARDO	11	MUÑOZ HOYOS WILSON JOSE	16
GUERRA MARTINEZ ANGIE MELISSA	11	AROCHA HOYOS DAVID	16
HOYOS CHAMORRO CLAUDIA ALEJANDRA	11	RODRIGUEZ ESPAÑA GUAMBI BENITO	16
RUIZ ZUÑIGA WUALTER	12	CABRERA MURILLO JOSE LAHO	17
MORENO BOHORQUEZ LINO ALIRIO	12	ZAPATA GALLEGO LUZ MARINA	17
CARVAJAL NARANJO MARIA CAMILA	12	FLOREZ PEREZ YINA MARIA	17
FRANCO SALAZAR CARMEN	13	SEGOVIA CENTENO JAIDER LUIS	17
HOYOS PALACIO ANA CATALINA	13	DIAZ GARCIA ESTEBAN	17
SANTANA GUALTEROS EDGAR ALEXANDER	13	GONZALEZ AGUIRRE SHIRLEY MARIA	18
SEÑA ALEAN JORGE ARMANDO	13	BETANCUR ESTRADA BERNARDO DE JESUS	18
GOMEZ HERRERA DANIEL JOSE	13	DIMATE TORRES OSCAR ESTEBAN	18
PEREZ ATEHORTUA LEONEL ALIRIO	14	MOYA ARIZA YULY AMPARO	18
SANDOVAL MIRANDA JULIAN POLO	14	MONTAÑO RIASCOS JEISON	18
HERRERA DANIEL ANDRES	14	ORTEGA PALOMINO YULIETH PAOLA	18
CASTAÑEDA BARAJAS JOSE JOAQUIN	15		
GARCIA PEREZ RAFAEL ANTONIO	15		

# FELICIDADES

## A TODOS



# Contáctanos



**Jainover Ramirez - Gerente**

Ciudad: Medellín  
Correo:  
[gerenfecorh@coninsa.co](mailto:gerenfecorh@coninsa.co)



**Deelan Montoya- Aux de Crédito**

Ciudad: Medellín  
Correo:  
[credifecorh@coninsa.co](mailto:credifecorh@coninsa.co)



**Alejandra Gomez- Aux. contable**

Ciudad: Medellín  
Correo:  
[contabfecorh@coninsa.co](mailto:contabfecorh@coninsa.co)



**Diana Molano- Aux. Administrativa**

Ciudad: Medellín  
Correo:  
[cadfecorh@coninsa.co](mailto:cadfecorh@coninsa.co)



**Eileen Cabarcas- Aux. Administrativa**

Ciudad: Barranquilla  
Correo:  
[auxfecorhbq@coninsa.co](mailto:auxfecorhbq@coninsa.co)



**Milena Hernández - Aux. Administrativa**

Ciudad: Bogotá  
Correo:  
[auxfecorhbog@coninsa.co](mailto:auxfecorhbog@coninsa.co)



**Sara Arroyave - Aux. Comunicaciones**

Ciudad: Medellín  
Correo:  
[bienfecorh@coninsa.co](mailto:bienfecorh@coninsa.co)

WhatsApp 318 586 0271