

iSintonízate!

Con:



fecorh
Fondo de empleados Coninsa Ramón H.

Yo amo al fondo, yo soy fecorh

www.fecorh.com

WhatasApp 318 586- 0271



@fecorh.Juntos



MAYO BOLETÍN N°198



Feliz día *Mamá*

Te desea
 **fecorh**
Fondo de empleados Coninsa Ramón H.



Feliz *Día Mamá* En Fecorh ¡Celebramos contigo!

Te invitamos a dirigirte a cualquiera de los puntos de atención de Almacenes Éxito a nivel nacional.

En el área de cajas del almacén te podrás presentar con tu cédula de ciudadanía y el número del **convenio, que es 127 con el fin de utilizar el cupo.**



éxito[®]

Válido desde el viernes 12 de mayo hasta el domingo 14 de mayo

Aspectos para tener *en cuenta*

El beneficio no se puede redimir en Éxitos Express.

Debe presentar la cédula original, no se aceptan copias y/o contraseñas.

El cupo aprobado será deducido en 24 quincenas.

Recuerda que los cupos estarán cargados en las cajas de venta de cada almacén.

El código del convenio es 127
En caso de presentar inconvenientes, favor mostrar esta información al personal del punto de venta para que este preste la ayuda necesaria.

Válido desde el viernes 12 hasta el domingo 14 de Mayo de 2023





Bogotá

Celebra le mes de la

Madre

Jornada de maquillaje

Te esperamos a partir de las
8:00 a.m. hasta las 4:00 p.m.

Sede Santa Bárbara **Avda Cra 19 # 114-65**

Mayo 12



www.fecorh.com

 318 586- 0271

 @fecorh.Juntos

Bono

*Pro vivienda asociados
en estado vulnerable*

1 1 9 5

11 MAYO - 2023

Este premio pertenece al premio mayor de la Lotería de Bogotá por valor de \$500.000 (1195)

Ganador: **LUIS PEREZ**



Bono

*Pro vivienda asociados
en estado vulnerable*

0 8 0 0

11 MAYO - 2023

Este premio pertenece al súper gordo de la Lotería de Bogotá por valor de \$500.000 (0800)

Ganador: **RICARDO ANTONIO
VÉLEZ SÁNCHEZ**

www.fecorh.com

 318 586- 0271

 @fecorh.Juntos

Feliz mes de las madres

EXPERIENCIAS INDIVIDUALES

Circuito hídrico individual

\$109.000

Precio normal:
\$118.000

- Turco
- Sauna
- Piscina caliente
- Piscina lúdica
- Ice Room

Duración: 1h

Experiencia No. 1:

\$139.000

Precio normal:
\$320.000

- Bienvenida con aromaterapia
- Shiatzu Facial y Masaje Capilar
- Relajación termica del cuello
- Masaje wellnes spa 60 Min
- Sauna Herbal o Turco

Duración: 1h 30

Experiencia No. 2:

\$259.000

Precio normal:
\$353.000

- Bienvenida con aromaterapia
- Shiatzu Facial y Masaje Capilar
- Relajación termica del cuello
- Masaje Zen con piedras Sabay
- Circuito Hídrico individual

Duración: 1h 20

Facial detox

\$175.000

Precio normal:
\$260.000

- Fase de limpieza
- Peeling
- Alta frecuencia
- Aplicación de mascarilla
- Hidratación y protección facial

Duración: 1h 30



ESCANEA ESTE
CÓDIGO PARA
CONTACTARNOS



Sorprende a todas las madres que hacen parte de tu vida, con una experiencia excepcional en el Mejor Spa de Sudamerica!!

Celebremos juntos el
Día del Niño
2023

¡Llegó el momento de conocer quiénes fueron los ganadores de nuestro concurso del Día de la Niñez!

¡Muchas gracias por participar!

El Comité de Bienestar del Fondo de Empleados de Coninsa Ramón H (Fecorh) realizó la evaluación de cada uno de los vídeos participantes en el concurso propuesto.

Recordamos los parámetros

La idea era que cada asociado enviara un vídeo de corta duración donde sus hijos, nos contaran de manera creativa

¿Qué querían ser cuando fueran grandes?

El vídeo no tenía un límite de duración, solamente debía ser original

Fueron muchas las personas que participaron de nuestro concurso del Día de la Niñez

¡Muchas gracias por participar!

Ahora te presentamos los ganadores

Nombre de asociado: Diana García

Participó con “Veterinaria”

Nombre de asociado: Erica Giraldo

Participó con “Chef Pizzero”

Nombre de asociado: Luisa Cano

Participó con “Veterinaria”

Nombre de asociado: Meily Chica

Participó con “Policía”

Desde el Fondo de Empleados de Coninsa Ramón H Fecorh, extendemos una felicitación a todos y los invitamos a seguir participando de nuestras actividades.

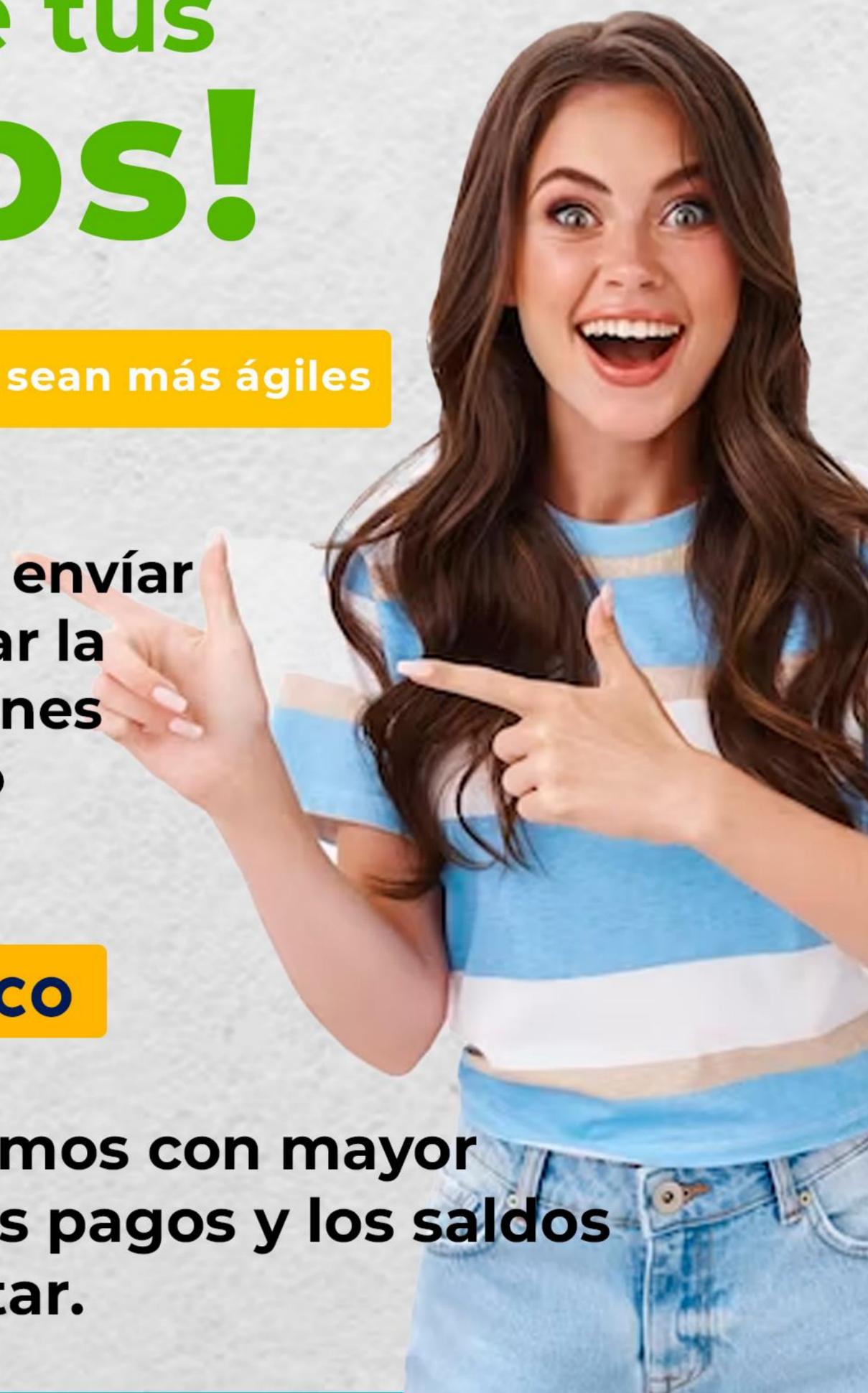
¡En fecorh pensamos en la agilidad de tus **Procesos!**

En Fecorh queremos que tus procesos sean más ágiles

Es por esto que te invitamos a enviar
tus soportes de pago y reportar la
realización de tus consignaciones
al siguiente correo electrónico

contabfecorh@coninsa.co

De esta manera identificaremos con mayor
facilidad la realización de tus pagos y los saldos
restantes que puedan resultar.



Regálale a mamá su
mejor sonrisa

25%
dto

Rehabilitación Oral



Oraltý
ODONTOLOGÍA PARA TI

**¡Disfruta de los espacios
que fecorh genera para ti!**

Obra Ferrara - Mayo 5

Nos acompaña: Salud Visual

Obra Urbana Park - Mayo 8

Nos acompaña: Ramo

Obra Prisma - Mayo 15

Nos acompaña: Savibell

Obra Element - Mayo 26

Nos acompaña: Los Olivos

PLAN VIP ANUAL
Año GYM a \$559.900

ACCEDES A LOS 9 GIMNASIOS DE LA RED Y MÁS

**APROVECHA NUESTRO CONVENIO CORPORATIVO
CONTAMOS CON SEDES EN BOGOTÁ Y MEDELLÍN**

PROMO VÁLIDA DEL 1 AL 31 DE MAYO DE 2023. APLICAN T&C. CONSÚLTALOS EN WWW.ATHLETICGYM.COM.CO

BODY TECH

Completa tu entrenamiento

DONDE Y CUANDO QUIERAS CON PRODUCTOS VIRTUALES

COACH NUTRICIÓN VIRTUAL

Programa de alimentación personalizado y diseñado según tus objetivos.

PLAN TRIMESTRAL
\$139.900
con o sin débito automático

my Coach

Programa de entrenamiento personalizado y autónomo fácil de seguir a través de la app Bodytech.

PLAN SEMESTRAL
\$159.900
con débito automático

PERSONAL TRAINER ONLINE

Servicio de entrenamiento personalizado, basado en tus objetivos con 2 sesiones semanales a través de video llamada.

PLAN TRIMESTRAL
\$599.900
con débito automático



¡ÚNETE AHORA!

EN **BODYTECH** LO TIENES TODO



Entrenamiento funcional



Entrenamiento cardiovascular



Zona de musculación



Clases grupales



Indoor cycling



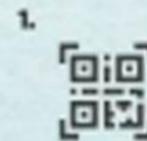
Evaluación médica



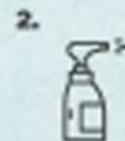
Boot camp

* Zonas exclusivas en las sedes BODYTECH

RECUERDA QUE PARA EL ACCESO A nuestras sedes **es obligatorio**



1. Ingresar con el código QR generado en tu **BODYTECH**



2. Limpiar todos los equipos y accesorios que utilices **ANTES Y DESPUÉS** de usarlos.



3. Usar la **TOALLA PERSONAL** es obligatorio.

También puedes contar con el uso de las siguientes zonas



Vestieres



Baños



Duchas

www.fecorh.com

318 586- 0271

@fecorh.Juntos

¡Qué tus metas no se

Detengan!

En Fecorh queremos hacer tus sueños realidad

Es por ello que te invitamos a actualizar tus documentos de préstamo en **original** si aún no lo haz hecho, o si es tu primer solicitud. Recuerda que esto nos ayuda a agilizar tu proceso.

Sedes

Sede Barranquilla **CALLE 93 # 47-53**

Sede Medellín **CALLE 55 # 45-55**

Sede Santa Bárbara **AVDA CRA 19 # 114-65**

Tapitas de Amor



Tapitas + amor = vida

En fecorh te invitamos a apoyar la lucha contra el cáncer infantil a través del reciclaje.

Puedes donar tapas de

Garrafrones

Productos de limpieza

Refrescos

Botellas de agua

Leche

Y mucho más...

*¡Trae tus tapitas a las
oficinas de fecorh y dona
vida!*



Bono Rifa Semana

¿Qué es y cómo funciona el Bono Rifa?

Se considera benefactores de la presente campaña, todo Asociado a fecorh, que dona la suma de (\$4.000 quincenales), los cuales son descontados a través de nómina. A cada Asociado se le asigna un bono de 5 números (Cada número tiene 4 cifras), con las cuales participa en la rifas semanales (2 de \$200.000), especiales (3 de \$500.000) y navideñas (3 de \$1.500.000, 3 de \$2.000.000 y 3 de \$4.000.000)



Con el fin de que todos los Asociados puedan ganar y de hacer la rifa transparente para todos, los ganadores se escogen a través de la loterías de Medellín (Rifa semanal), Bogotá (Rifas especiales), Cundinamarca y Cruz Roja (Rifas navideñas)

Los ganadores serán el premio mayor y el primer seco de cada lotería, en caso de no haber ganador, el número pasará al seco siguiente hasta que haya un ganador, excepto en las rifas especiales, que en caso de que no haya un ganador este pasará a la semana siguiente



Bono Rifa Semanal

4 7 9 8

5 MAYO - 2023

Este premio pertenece al primer seco de la lotería de Medellín por valor de \$200,000 (4798)

Ganador de
\$200.000:

LUIS ALEJANDRO
WILCHES JIMENEZ
BOGOTÁ

Bono Rifa Semanal

6 8 2 8

5 MAYO - 2023

Este premio pertenece al primer seco de la
lotería de Medellín por valor de **\$200,000**
(6828)

Ganador de
\$200.000:

**SERGIO ANDRÉS
URIBE ROMERO**
MEDELLÍN

CUMPLEAÑOS

Mayo

Del 11 al 18

Nombre

Día

PALENCIA LOPEZ NEIDER JOSE	11	GOMEZ SANCHEZ REINALDO MANUEL	16
MARTINEZ VIRACACHA LUIS ESGARDO	11	MUÑOZ HOYOS WILSON JOSE	16
GUERRA MARTINEZ ANGIE MELISSA	11	AROCHA HOYOS DAVID	16
HOYOS CHAMORRO CLAUDIA ALEJANDRA	11	RODRIGUEZ ESPAÑA GUAMBI BENITO	16
RUIZ ZUÑIGA WUALTER	12	CABRERA MURILLO JOSE LAHO	17
MORENO BOHORQUEZ LINO ALIRIO	12	ZAPATA GALLEGO LUZ MARINA	17
CARVAJAL NARANJO MARIA CAMILA	12	FLOREZ PEREZ YINA MARIA	17
FRANCO SALAZAR CARMEN	13	SEGOVIA CENTENO JAIDER LUIS	17
HOYOS PALACIO ANA CATALINA	13	DIAZ GARCIA ESTEBAN	17
SANTANA GUALTEROS EDGAR ALEXANDER	13	GONZALEZ AGUIRRE SHIRLEY MARIA	18
SEÑA ALEAN JORGE ARMANDO	13	BETANCUR ESTRADA BERNARDO DE JESUS	18
GOMEZ HERRERA DANIEL JOSE	13	DIMATE TORRES OSCAR ESTEBAN	18
PEREZ ATEHORTUA LEONEL ALIRIO	14	MOYA ARIZA YULY AMPARO	18
SANDOVAL MIRANDA JULIAN POLO	14	MONTAÑO RIASCOS JEISON	18
HERRERA DANIEL ANDRES	14	ORTEGA PALOMINO YULIETH PAOLA	18
CASTAÑEDA BARAJAS JOSE JOAQUIN	15		
GARCIA PEREZ RAFAEL ANTONIO	15		

FELICIDADES

A TODOS



Contáctanos



Jainover Ramirez - Gerente

Ciudad: Medellín
Correo:
gerenfecorh@coninsa.co



Deelan Montoya- Aux de Crédito

Ciudad: Medellín
Correo:
credifecorh@coninsa.co



Alejandra Gomez- Aux. contable

Ciudad: Medellín
Correo:
contabfecorh@coninsa.co



Diana Molano- Aux. Administrativa

Ciudad: Medellín
Correo:
cadfecorh@coninsa.co



Eileen Cabarcas- Aux. Administrativa

Ciudad: Barranquilla
Correo:
auxfecorhbq@coninsa.co



Milena Hernández - Aux. Administrativa

Ciudad: Bogotá
Correo:
auxfecorhbog@coninsa.co



Sara Arroyave - Aux. Comunicaciones

Ciudad: Medellín
Correo:
bienfecorh@coninsa.co

WhatsApp 318 586 0271